

Lampiran 4

DOKUMENTASI



*Pelvic stability exercise*



*Pelvic stability exercise*



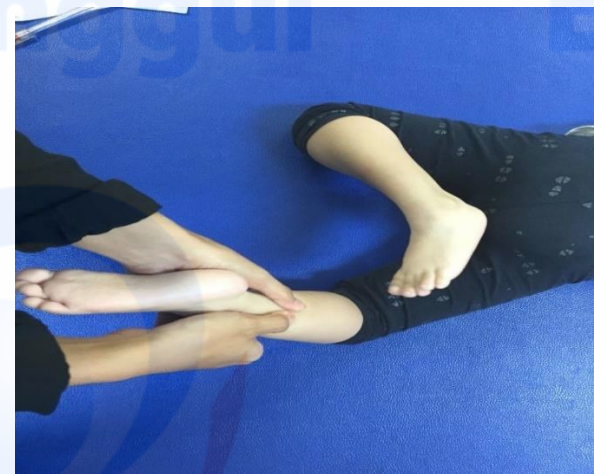
Terlentang dengan *anterior tilt pelvic*



Terlentang dengan *posterior tilt pelvic*



*Myofascial Release pada calf muscle*



*myofascial Release pada calf muscle*